

## Coach Uddannelse

**Coachuddannelsen - følger ICF (Internationale Coach Federation) kriterierne for Coachuddannelse, og samtidig vil NLP blive brugt som en del af fundamentet**

Coachuddannelsen fortsætter i Aalborg i foråret 2010. Den foregår i et ligeværdigt samarbejde imellem NLP Nord - Lisbeth Ødum og Adelhardt Coaching ApS - Annette Adelhardt.

Vi har certificeret 6 coachhold. Vi vil naturligvis tage succes og læring fra de tidligere hold med os. 😊



*"Lisbeth og Annettes coachuddannelse har gjort mig klogere på mig selv og åbnet for kommunikation på mange planer. Jeg har fået nye værktøjer til formidling, ledelse og trivselsfremme, som jeg føler, gør mig til en bedre leder. Jeg har fået gode kompetencer som coach, som jeg bruger i min ledelse.*

*Undervisningen på coachuddannelsen og forløbet med coachtræning mellem modulerne skaber en gennemført uddannelse med muligheder for udvikling professionelt og personligt. Jeg kan varmt anbefale Lisbeth og Annettes coachuddannelse."*

Gert G. Nygaard, skoleleder, Sæbygaardskolen

Coaching handler bl.a. om at skabe retning i forhold til et mål og motivation til at udvikle egne kompetencer.

Coaching er en tankegang og kommunikationsform, der lukker op for menneskers potentiale på en sådan måde, at de får mulighed for på en succesfuld måde at nå deres mål.

## Coachuddannelsen - moduloversigt

### Oversigt over modulerne:

Modul 1: Coaching som udviklingsværktøj - 4 dage

Modul 2: Coaching - værdier og motivation - 3 dage

Modul 3: Coachrolle og coachstil - indre tilstand og overbevisninger - 4 dage

Modul 4: Coaching med fokus på stresskompetence og personlighedsmønstre - Reflekterende team, feedback - Repetition - 4 dage

Modul 5: Certificering

I alt 17 dage Pris: Kr 27.500

I prisen er der inkluderet manual, træning og forplejning hele dagen - herunder naturligvis frokost.

### Beskrivelse af coachmodulerne

Modul 1: Coaching som udviklingsværktøj.

Hvad er coaching? Hvordan kan coaching skabe udvikling hos dig som coach og hos de personer, du coacher? Når vi lærer at coache, får vi mulighed for at tilføre energi og

motivation til både os selv og andre. Coachkompetencer, og metoder til at afklare, sætte mål og motivere til handling vil især være i fokus på dette modul. Gennem øvelser vil vi udvikle coachkompetencer, således at vi allerede under modulet vil opdage at coaching udgør en forskel.

#### **Modul 2: Coaching - værdier og motivation**

Fokus på dette modul er det livgivende, anerkendende og værdifulde for os som mennesker. Hvordan inspireres du igennem en coachsession til at benytte værdier, og visioner som personlige drivkræfter i dit liv? Hvad ønsker du at opnå? Dette modul gør dig som coach i stand til - i et samarbejde med fokuspersonen - at afdække, og styre mod det centrale i dennes personlige udvikling.

#### **Modul 3: Coachrolle og coachstil - indre tilstand og overbevisninger**

Hvad vil det betyde for dig som coach at finde din særlige personlige coachstil? Hvilke coachkompetencer har du udviklet indtil nu, og hvilke ønsker du fortsat at udvikle - bl.a. med afsæt i den feedback du får? Vi vil arbejde med videooptagelser og feedback i reflekterende form. Hvilken indflydelse har vores tanker og holdninger på vores arbejde som coach? Vi vil træne coachsessionen som en helhed og i den forbindelse også have egentilstand som coach i fokus.

#### **Modul 4: Coaching med fokus på stresskompetence og personlighedsmønstre - Reflekterende team, feedback - Repetition**

Hvad er stress? Årsager til stress. Opdage og håndtere stress med fokus på bl.a. personlighedsmønstre. Vi vil arbejde med reflekterende team og feedback. Desuden vil der blive repeteret, så stoffet bliver "samlet".

#### **Modul 5: Certificering**

Under certificeringen får du mulighed for at vise dine nyerhvervede kompetencer inden for coaching og samtidig få en kvalificeret sparring i form af feedback.

#### **Datoer for coachuddannelsen i foråret 2010**

**Modul 1: D. 3. - 6. maj**

**Modul 2: D. 9. - 11. juni**

**Modul 3: D. 23. - 26. august**

**Modul 4: D. 5. - 8. oktober**

**Modul 5: D. 18. og 19. november**

Coachuddannelsen afholdes i et ligeværdigt samarbejde imellem Lisbeth Ødum, NLP Nord og Annette Adelhardt, Adelhardt Coaching ApS