



# Personligt Lederskab!

En efteruddannelse for  
mellemledere



## Fokus på uddannelsen:

Uddannelsen fokuserer på

- Ledertræning og lederens egen opfattelse af sit lederskab.
- Udvikling af lederens relationer til medarbejdere, og andre lederkolleger.
- Strategier om hvordan en leder skaber liv, engagement og handlekompetence.

Det personlige lederskab:

Lederjobs er ofte emotionelt belastende, og evnen til at afklare personlige problemstillinger er en vigtig og nødvendig lederkvalifikation. Uden afklaring vil arbejdspresset ofte føre til uhensigtsmæssige strategier, såsom:

- at kompensere for oplevede mangler ved "at arbejde over"
- undgåelse af nødvendige konflikter
- udbrændthed/slid symptomer

Det paradoksale er, at vi ikke kan undlade at lede gennem vores indre organisation, vore følelser, tanker, livserfaringer, grundopfattelser og personlighed. Vi taler ikke om teknisk, faglig eller videnskæssig ledelse, men om den psykologiske og sociale side af ledelse:

- hvordan har du kontakt med medarbejderne?
- hvilket arbejdsklima skaber du?
- Hvordan motiverer du andre?
- Hvordan løser du konflikter?
- Hvor direkte kommunikerer du med omgivelserne?

Den måde, lederen løser sine indre konflikter på, bliver afspejlet i adfærden, og er dermed til en vis grad synlig for hele organisationen. Lederens indre organisation er en konstant kilde til fantasier og projektioner fra medarbejderne:

- hvad tænker han/hun på?
- hvad mente han/hun med at sige sådan i det tonefald?

Hvis du som leder er uafklaret i forhold til faktorer som f.eks. magt, kontrol, konflikt, ambitioner, skyld og ansvar, vil det vise sig i form af uklar kommunikation og uklare relationer i forholdet til medarbejderen. Dermed kan selv de bedste intentioner om god ledelse blive forkastet.

**I lederuddannelsen får du lejlighed til at sætte mål eller gøre dig frugtbare overvejelser om dine relationer til medarbejdere og ledere. Ingen lades urørt, ingen overbelastes, men alle opnår en højere grad af indre stabilitet og ydre fleksibilitet!**

## **Modul 1:**

### Tema:

Introduktion til lederuddannelsen.

Oplæg om ledelse : - Grundbog - Systemisk Ledelse - den refleksive praktiker,  
Dansk Psykologisk forlag

### Indhold:

Alle deltagerne arbejder med ledelse som begreb -  
Hvordan arbejder jeg i min praksis med ledelse? Hvad er værdifuldt for mig  
som leder?

Der arbejdes med lederens selvopfattelse som leder.

- Teori: Forståelse fremmer samtalen

Hver leder udfylder en personlig ledertest som er en gennemgående profil  
under hele forløbet.

Underviser: Annette Adelhardt

## **Orientering :**

Forberedelse til og orientering om 360 graders analyse!  
Gennemgang af test og udlevering af test

Underviser: Annette Adelhardt

## **Modul 2:**

Tema: Bearbejdning af og refleksioner over besvarelser 360 graders analyse.

Oplæg om interessant analyser

Analyse/testmateriale uddybes og relateres til egen lederkompetenceudvikling.  
Udarbejdelse af personlige kompetence- og udviklingsplaner som danner  
baggrund for et projekt i egen lederpraksis.

Processerne foregår i 2 grupper samt opsamling i den store gruppe.

Alle ledere deltager begge dage.

Underviser: Annette Adelhardt

### **Stop op dag:**

#### **Evaluering af 360 graders test på "stop op dag"**

Alle medarbejdere og ledere som har deltaget i besvarelsen af 360 graders analysen arbejder sammen i "cafe grupper" og workshops med henblik på at kvalificerer lederne personlige lederudvikling. Alle fokuserer på arbejdspladsens fremtidige behov.

Underviser: Annette Adelhardt

### **Modul 3:**

Tema: Værdier og den coachende samtale.

Oplæg om hvilken betydning værdier har for kompetent ledelse, og hvordan en leder kan skabe positive følelser hos sine medarbejdere. (A.I.) Coaching vil blive introduceret som et kraftfuldt ledelsesredskab til at skabe udvikling, livfuldhed, ejerskab og kompetent udført behandlingsarbejde.

Underviser: Annette Adelhardt

### **Afsluttende konference:**

Tema: Afsluttende refleksioner. Deltagelse af ledere og medarbejdere fra "stop op dag" om formiddagen. Efter frokost evaluerer Lederne egen kompetenceudvikling. Dagen afsluttes med overrækkelse af bevis som afslutning på lederuddannelsen.

Underviser: Annette Adelhardt

### **Øvrig information og pris:**

Der vil i forløbet blive udleveret artikler og materiale som deltagerne kan arbejde med i praksis.

Udarbejdet af  
Lederkonsulent og CPCC Coach

Annette Adelhardt  
Adelhardt Kommunikation

[www.adelhardtkommunikation.dk](http://www.adelhardtkommunikation.dk)