

Hvad brænder du for?

Jeg har netop været ude i min have for at plante blomsterkrukker og ordne roser. Foråret er den tid på året, hvor jeg er i humør til forandring og ofte reflekterer over mine muligheder i livet, og mine eventuelle karrieremål.

Jeg bliver ofte grebet af lidt rastløshed, for er jeg nu på rette vej i mit arbejdsliv, og hvilke opgaver skal løses inden for de næste måneder?

Men nu er mine tanker gået i en anden retning. Nu reflekterer jeg i stedet over min nuværende situation. Jeg sidder i stuen og betragter et stort gavebord - gaver fra min afskedsreception !

Hvad i alverden har fået mig til at opgive et ideelt job med gode udviklingsmuligheder?

Jeg har i de sidste 8 år været ansat i en organisation, der i den grad indfrie mine mål. Jeg har været i den privilegerede situation at have en initiativrig leder, et dynamisk lederteam og gode kolleger. Jeg har ofte sagt, at jeg var i den rette organisation på det rette tidspunkt.

Hvad i alverden har jeg gjort?

Jeg mærker en lille uro i maven over det spørgsmål.

Jeg har opsagt et fast job for at blive selvstændig konsulent! Jeg har igennem hele min karriere været lønmodtager, og trives godt med bevidstheden om den faste månedlige indtægt på bankkontoen! Hvad nu når jeg skal til at sælge mine egne kompetencer og skabe min egen organisation. Jeg har arbejdet med mange kolleger, sat mål og planlagt handleplaner for deres fremtid. Nu peger pilen på min egen virkelighed.

Jeg måtte prøve min egen medicin.

"Du kommer ikke langt hvis du ikke ved hvor du skal hen" Oliver Cromwell

"Du kan ikke lære et menneske noget. Du kan kun hjælpe det til at opdage det selv" Galilei

Ovenstående to citater har jeg ofte brugt - hvad ville de sige mig nu?

Hvilke spørgsmål ville jeg som konsulent stille mig selv, hvis jeg skiftede perspektiv og arbejdede på metaplan?

Jeg kunne begynde med det første spørgsmål som falder mig ind:

Hvilke faglige kompetencer ser du som dine stærke sider?

Jeg besvarede dette spørgsmål for et år siden i en supervisionsgruppe. Jeg svarede at jeg anså mine sygeplejefaglige kompetencer som de vigtigste. Supervisionsgruppen kiggede måbende på mig. De havde forventet at jeg som faglige kompetencer havde valgt nogle af de konsulentkompetencer som jeg har arbejdet med gennem de sidste 4 år. Deres forbauselse fik sat mine iagttagelser af mig selv som fagperson i fokus. Skulle jeg fortsat rumme et spænd fra sygeplejerske/sundhedsplejerske til konsulent? Det var meget tankevækkende!

Hvad ville jeg svare i dag?

Jeg ændrede mit fokus og stillede spørgsmålene: Hvad motiverer dig, hvad giver energi, og hvor får du fat i din gennemslagskraft?

Hvis jeg skal besvare spørgsmålene kommer jeg ind til kernen i min nuværende situation.

Det motiverer mig at arbejde med processer. At udvikle relationer, hvor læring og personlig udvikling går hånd i hånd. Det giver energi at arbejde med strategisk reflekterende kommunikation, med ledelse som fag og med coaching som et redskab, der baner vejen til målet. Gennemslagskraften vil jeg lade andre vurdere, men jeg har fået ro i maven igen.

Godt!!

Jeg har vovet at tage springet!!

Nu må jeg se om bukserne kan holde. Jeg er dog fortrøstningsfuld, for jeg har en stor rygsæk med mig der indeholder sygeplejefaglig kompetence, som en basis for mit konsulentarbejde.

Denne skriveproces kan måske for nogle virke som navlepilleri, men min vemodige indre tilstand , og urolige mavefornemmelse er nu blevet erstattet af optimisme og gå på mod.

Skribent

Annette Adelhardt

Personaleudviklingskonsulent

Søllerød kommune