



Coachness
Team coaching

– et træningsprogram hvor der arbejdes
relationsorienteret med fokus på

udvikling

Coachness Team coaching

Team Coaching er et træningsforløb, hvor du bliver trænet i at anvende coaching i relation til et team med det formål at stimulere teamets samspil til gavn for opgaveløsningen og den enkeltes trivsel.

Er du i en professionel rolle, hvor du i høj grad arbejder med udvikling af teams enten som teamleder, -koordinator eller -medlem er denne uddannelse noget for dig. Team coaching er en metode, der understøtter udviklingen til et velfungerende team – et team der producerer gode resultater i et godt samspil med hinanden.

I mange virksomheder er ansvaret for opgaveløsningen delegeret til selvstyrende teams eller arbejdsgrupper, hvor medarbejderne i fællesskab skal skabe resultater af høj kvalitet. Der er evt. udpeget en teamleder eller teamkoordinator, der har fået opgaven at koordinere indsatsen i temaet, med andre teams og chefen.

Et væsentligt argument for at indføre en teamstruktur er ofte et ønske om dynamik, videndeling, bedst mulig udnyttelse af den enkelte medarbejders ressourcer og ønsket om motiverede medarbejdere.

Deltagerne

Målgruppen er teamledere, -koordinatore og -medarbejdere i selvstyrende teams, teams eller arbejdsgrupper. Hertil kommer ledere og konsulenter der arbejder med udvikling og forandring.

Din organisatoriske kontekst er typisk teamorganiseret og stimulerer i høj grad selvledelse. Du har derfor brug for stor viden om teams og metoder til koordinering og udvikling af teams.

Deltagernes udbytte

Ved at deltage i Team Coaching får du forståelse for teamdynamikken og metoder og træning i team coaching, så du i praksis kan anvende metoder, der understøtter teamudviklingen.

Udbyttet er:

- Viden om og forståelse for dynamikken i teams
- Forståelse for team coaching som metode og dens anvendelsesmuligheder
- Tankesættet bag den coachende tilgang
- Praktisk træning i team coaching med diverse metoder
- Træning i at arbejde med fokus på teamets ressourcer
- Kompetencen til at udfordre teamet på en anerkendende måde
- Modeller for team coaching
- Kompetencen til at arbejde løsningsorienteret, hvor handlekompetencerne stimuleres
- Personlig læring og udvikling

Uddannelsen teoretiske fundament

Vi tager afsæt i den systemiske teori og metode, den kognitive teori, co-active coaching og gruppe-psykologien.

Vores teamforståelse bygger på den grundtanke at helheden i ethvert system er andet og mere end systemets enkeltdele lagt sammen. Det, at enhederne (personerne) interagerer og gensidigt påvirker hinanden, gør dem hver især i stand til at gøre noget, de ikke kan gøre, når de står alene. Populært omtales dette som synergieffekten.

Uddannelsens form og indhold

Team Coaching er et træningsprogram på 4 moduler i alt, på 8 dage. Mellem modul 1,2,3 og 4 er en hjemmeopgave og et møde i netværksgrupper.



Modul 1: Teamforståelse og mapping

- Teori om grupper dynamik og udvikling
- Narrativ forståelse af teams og teamet som system
- Teamkultur, herunder værdier stemning og spilleregler
- Træning i beskrivelse af teams
- Designe alliancen
- Team coachens rolle og kompetencer
- Metodeintroduktion og træning
- Introduktion af hjemmeopgave

Modul 2: Udvikling af teams

- Træning af coachkompetencer
- Beskrivelse af teamets identitet og udfordring
- Visionsarbejde og målafklaring
- Om at intervenere i teams
- Forskellige metoder gennemgås og trænes
- Introduktion af hjemmeopgave

Modul 3: Håndtering af forhindringer

- Håndtering af diverse forhindringer fx magtkampe, interesse modsætninger, ujævn arbejdsfordeling m.v.
- Teamets ubevidste understrømme
- Polariteter og positioner i teams
- Personlige udfordringer i rollen som team coach
- Afrunding af forløbet

Modul 4: Integrering af færdigheder

- Erfaringer fra Best Practise
- Team performance modellen
- Træning i egen kompetenceudvikling
- Netværksdannelse
- Feedback

Opgaver

Der må forventes opgaver mellem modulerne. Opgaven vil bestå i læsning af artikler, analyse af teams, gennemførelse af coach-sessioner med et team eller arbejdsgruppe. Dine erfaringer fra hjemmearbejdet vil indgå i undervisningen.

Holdet opdeles i netværksgrupper, som mødes og træner med hinanden mellem modulerne.

Undervisningsform

Undervisningsformen tager udgangspunkt i styrken ved selv at afprøve teorier og metoder – og er på den måde meget praksisorienteret. Samtidig bliver der plads til fælles metoderefleksioner. Overvejelser over, hvordan og hvornår team coaching kan bruges i praksis i forskellige sammenhænge. Undervisningsformen er meget dynamisk og involverende, så du skal være klar til at bidrage aktivt i såvel dialog som øvelser.





Trænerne



Annette Adelhardt

Annette Adelhardt er certificeret ICC coach og har endvidere gennemgået et halvårligt certificeringsprogram som Certified Professional Co - active Coach , CPCC af det Internationale Institut CTI. Annette Adelhardt er Certificeret til at bruge Team Diagnostic Team Test udviklet af Team Coaching International.

Annette Adelhardt er uddannet som projektleder, systemisk proces konsulent, Supervisor, og NLP træner. Er certificeret inden for Meyers/Briggs typologi og er tilknyttet Danmarks Forvaltningshøjskole som underviser i Diplom i Ledelse. Har en lang baggrund som leder i den offentlige sektor og har desuden arbejdet både som uddannelses- og udviklingskonsulent.

Annette Adelhardt
Telefon: 5150 6762
Mail: adelhardt.kommunikation@mail.dk
www.adelhardtkommunikation.dk



Birgitte Lønborg

Birgitte Lønborg er specialiseret erhvervspsykolog og etablerede eget firma i 1999, Crescendo hrm ApS, som løser konsulent- og undervisningsopgaver for både den offentlige og private sektor inden for blandt andet coaching, lederudvikling, konfliktløsning, teamudvikling, konsulentsparring og organisationsudvikling

Birgitte Lønborg har tidligere været ansat som chefkonsulent på Danmarks Forvaltningshøjskole og har arbejdet med medarbejder- og leder-udvikling i Udenrigsministeriet.

Birgitte Lønborg er foruden specialist i erhvervspsykologi uddannet i systemisk proceskonsultation, gruppeanalyse, co-active coaching m.v. Certificeret i Meyers/Briggs typologi I og II, TCI (Team Climate Inventory), 16 PF, NE-O-PIR m.v.

Birgitte Lønborg er forfatter til en række artikler bl.a. i Ledelse i Dag. Har skrevet bogen "Organisationsforandring og kompetenceudvikling – set fra et konsulentperspektiv". Censor ved diplomuddannelserne i ledelse.

Birgitte Lønborg
Telefon: 3920 6866
Mail: bl@birgitteloeborg.dk
www.birgitteloeborg.dk





Tilmelding

Til Coachness – Team Coaching

Navn: _____ Tlf: _____
Titel: _____ Mobil: _____
Virksomhed: _____ Fax: _____
Adresse: _____ Mail: _____

Fakturaadresse: _____

Prisen er 29.000 pr. person ekskl. moms. I denne pris indgår 8 undervisningsdage, fuld forplejning på alle fire moduler af 2 dage, samt materialer. Undervisningstidspunkt: kl. 9.00 - 17.30

Dato: _____ Underskrift: _____
EAN. Nummer: _____

Modul 1: Teamforståelse og mapping: 3. - 4. oktober 2008

Modul 2: Udvikling af teams: 24. - 25. oktober 2008

Modul 3: Håndtering af forhindringer: 5. - 6. december 2008

Modul 4: Integrering af færdigheder: 9. - 10. januar 2009

Tilmelding sendes til:

Coachness – Team Coaching
Gersonsvej 33,1 sal
2900 Hellerup